



**План реализации внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в MAOU «Ягринская гимназия»**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия, форма проведения</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Количество участников</i>	<i>Освещение в СМИ</i>
1.	Выступление на школьном совещании педагогов MAOU «Ягринская гимназия» руководителя ШМО по теме: «Сдача ВФСК ГТО педагогами гимназии»	Октябрь 2024-2025 учебный год	MAOU «Ягринская гимназия»	Информируется весь педагогический состав ОУ (60 человек)	
2.	Сдача контрольных (зальных видов) ВФСК ГТО (наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу; подтягивание (юноши); прыжок в длину с места; поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс); отжимание (девушки); челночный без 3 по 10м.; рывок гири 16 кг.; метание в цель.	февраль 2025г.	MAOU «Ягринская гимназия» (большой спортивный зал)	I-XI ступень	
3.	Муниципальный этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Сроки проведения с 15.02.2024-22.05.2025	11, 12 и 13 февраля	Стадион «Север»	I-XI ступень	

4.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба из пневматической винтовки).	март	МАОУ спортивная школа «Строитель» тир	I-XI ступень	
5.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (30 м, 60 м, 100 м)	апрель	на базе своих ОУ	I-XI ступень	
6.	Сдача нормативов ВФСК ГТО по плаванию	май	МАОУ спортивная школа «Строитель» бассейн	I-XI ступень	
7.	Проведение классных часов на тему: «Сдача ВФСК «Готов к труду и обороне» для каждой ступени в Архангельской области»	апрель, май	МАОУ «Ягринская гимназия»	783 человек	
8.	Сдача нормативов ВФСК ГТО (кросс 2 км, 3 км.)	май	МАОУ «Ягринская гимназия»	I-XI ступень	
9.	Оформление стенда «От ВФСК «ГТО» к олимпийским медалям»	В течение всего 2024-2025 учебного года	МАОУ «Ягринская гимназия»	Информируются все обучающиеся ОУ (783 человек)	
10.	Оформление стенда «Они сдавали ВФСК «ГТО»	В течение всего 2024-2025 учебного года	МАОУ «Ягринская гимназия»	Информируются все обучающиеся ОУ (783 человек)	
11.	Подведение итогов по окончанию учебного года. Определение лучших спортсменов гимназии («Мистер спорт и Мисс спорт»).	май 2024-2025 учебный год	МАОУ «Ягринская гимназия»	Обучающиеся 9-х классов и обучающиеся 11 классов.	
12.	Размещение информации на школьном сайте	сентябрь-май	МАОУ «Ягринская гимназия»	Информация доступна педагогам, детям и родителям	

Руководитель ШМО

Л. В. Диденко